

## **Vuorovaikutteinen esimiesvalmennus (1+ 1 pv)**

Koulutus rakentaa luotettava Peili-käyttäytymisprofiilin ympärille, joka on erinomainen työkalu oman itsetuntemuksen ja muiden käyttäytymisen ymmärtämisen työkalu. Tätä työkalua on helppo käyttää arkipäivän vuorovaikutustilanteissa esim. motivoimiseen ja apuna haastavissa tilanteissa.

Koulutukseen osallistujat saavat ennen koulutusta tehtäväkseen Peili-käyttäytymistestin käyttöohjeineen.

### **1. Päivä**

Mitkä asiat vaikuttavat käyttäytymiseen?

Käyttäytymistyylit

- eri tyylit vuorovaikuttajina, johtajina ja johdettavina
- mitä kannatta huomioida motivoinnissa

Hyvin toimivat vuorovaikutussuhteet

- luottamuksen rakentaminen yhteistyössä

Mitä joustavuus on?

- miten eri tyylit reagoivat muutoksiin?
- joustavuuden kehittäminen

Minä esimiehenä

- oma profiili, ”minä muiden silmin”
- käyttäytymisprofiilin, luottamuspalautteen ja joustavuuden kuvan läpikäynti ja analysointi

### **Välitehtävä**

- tehtävä perustuu 1. päivän sisältöön ja auttaa orientoitumaan 2. päivään

### **2. Päivä**

Käyttäytymistyylilien huomiointi ja hyödyntäminen ryhmässä

Palautteen antaminen erilaisille ryhmän jäsenille

- miten eri tyyliset ihmiset reagoivat palautteeseen
- miten annat palautetta eri tyylisille

Esimiehen neuvottelutaidot – vahvuudet ja kehittyminen

- onnistunut palaveri ja sen toteuttaminen
- kehityskeskustelut: valmistautuminen ja läpivieminen

Työyhteisöjen ongelmatilanteet ja niiden käsittely

- esimiehen vastuu ja velvollisuudet ongelmatilanteiden käsittelyssä
- milloin puuttua ja miten?
- esimerkkejä ja käytännön kokemuksia

Esimiehen omat voimavarat ja jaksaminen

- mihin voimia pitää riittää

- miten huolehdin itsestäni

## **Kenelle**

Koulutus on suunnattu kaikille esimiehille, tiiminvetäjille, projektipäälliköille, jotka kaipaavat lisää taitoja ihmisten johtamiseen.

## **Hyödyt**

Koulutuksessa opit tunnistamaan oman käyttäytymisesi vahvuudet ja sudenkuopat. Saat mukaan käyttäytymisprofiilin, luottamuspalautteen ja joustavuuden kuvan. Niiden avulla on helpompi ymmärtää omaa käyttäytymistä ja vaikuttaa siihen. Lisäksi saat taitoja ja välineitä palautteen antamiseen, haastavien tilanteiden selvittämiseen, kehityskeskustelujen käymiseen ja palaverien vetämiseen.